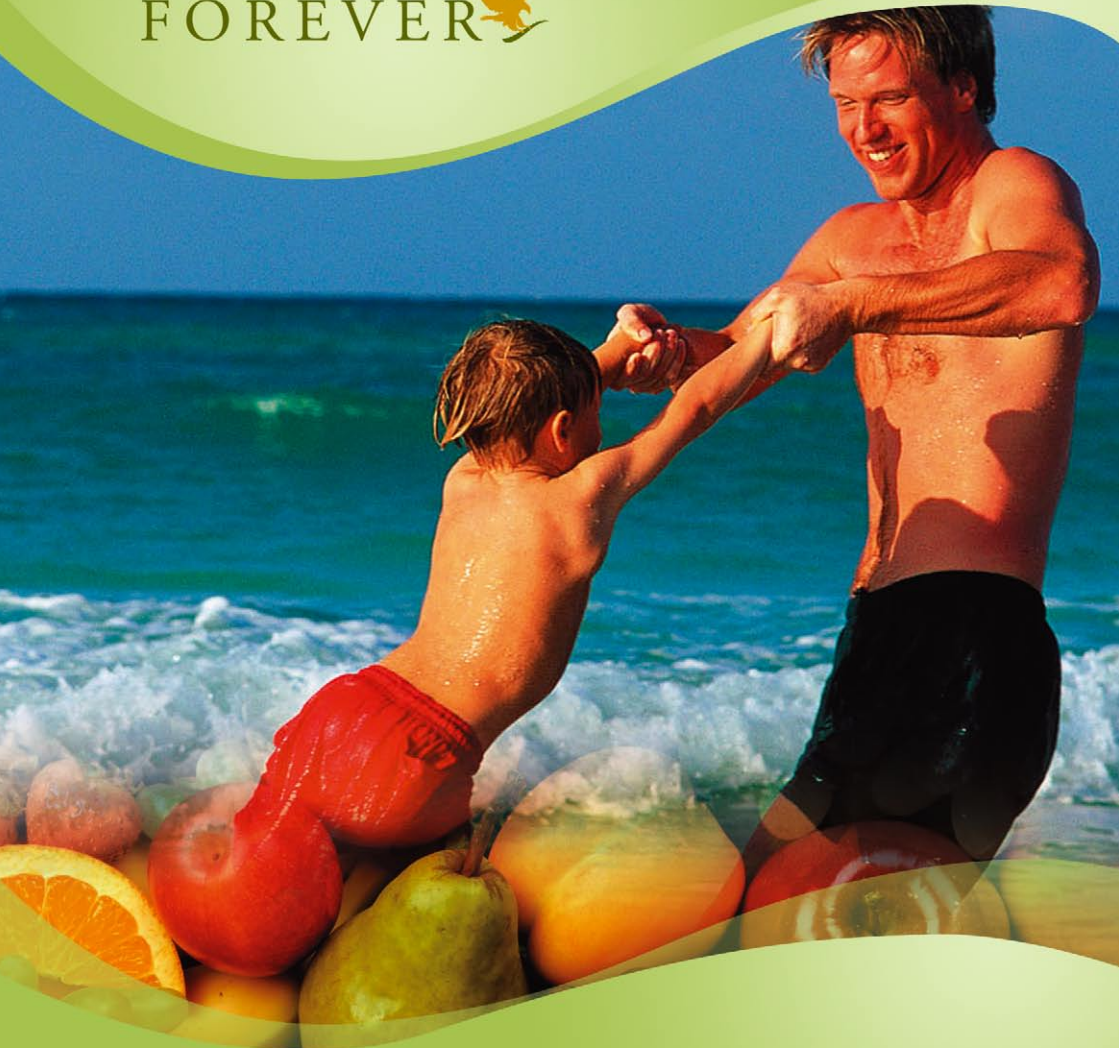


FOREVER 



# SUPLEMENTOS ALIMENTARES

GUIA DE ACONSELHAMENTO

## SUPLEMENTOS ALIMENTARES

Uma boa saúde começa com uma boa nutrição. Os métodos de agricultura actuais favorecem uma diminuição da quantidade de minerais presentes nos alimentos devido ao enfraquecimento dos solos. Os suplementos alimentares vêm ao encontro das necessidades alimentares actuais.

A FOREVER coloca ao seu dispor uma gama de produtos para completar a sua alimentação, preparados a partir dos ingredientes mais puros, plantados e colhidos nas melhores origens e produzidos com as tecnologias mais avançadas. Cada produto mantém o seu valor nutritivo original, levando-o a uma boa saúde e qualidade de vida.

### ÍNDICE

- |                          |                                |
|--------------------------|--------------------------------|
| 1. FOREVER NATURE-MIN®   | 12. FOREVER CALCIUM®           |
| 2. FOREVER ARCTIC-SEA®   | 13. FOREVER ECHINACEA SUPREME® |
| 3. FOREVER GIN-CHIA®     | 14. FOREVER MULTI-MACA®        |
| 4. FOREVER ABSORBENT-C®  | 15. FOREVER ACTIVE PROBIOTIC®  |
| 5. FOREVER A-BETA-CARE®  | 16. FOREVER VISION®            |
| 6. FOREVER GARLIC-THYME® | 17. FOREVER PRO 6®             |
| 7. FIELDS OF GREENS®     | 18. FOREVER ACTIVE HA®         |
| 8. FOREVER LYCIUM PLUS®  | 19. FOREVER ESSENTIALS®        |
| 9. FOREVER GINKGO PLUS®  | 20. FOREVER NATURE'S 18®       |
| 10. FOREVER B12 PLUS®    | 21. FOREVER FIZZ™              |
| 11. FOREVER KIDS®        |                                |

## SUPLEMENTOS ALIMENTARES



FOREVER



Cód.: 037

## FOREVER NATURE-MIN®

### COMPOSIÇÃO

#### Principais componentes:

- Depósito Natural de Mineral Marinho
- Cálcio
- Magnésio
- Ferro
- Manganésio
- Zinco
- Vanádio
- Molibdénio
- Cobre
- Selénio
- Iodo
- Fósforo

### ACÇÃO DOS COMPONENTES

#### Sais Minerais

- Essenciais para o desempenho das funções vitais do organismo

---

## INDICAÇÕES

---

- Fornecer ao organismo os minerais e sais minerais para a manutenção de um equilibrado e saudável estilo de vida.
  - Ajudar e reforçar o sistema imunitário
  - Ajudar no controlo dos fluidos orgânicos
  - Ajudar na actividade metabólica
  - Ajudar na construção e reparação dos tecidos
- 

## PÚBLICO ALVO

---

Para todos que pretendam uma suplementação natural em minerais essenciais ao bom funcionamento e equilíbrio do organismo.

---

## MODO DE USAR

---

Tomar 6 comprimidos por dia.

---



## SUPLEMENTOS ALIMENTARES



FOREVER



Cód.: 039

## FOREVER ARCTIC-SEA®

### COMPOSIÇÃO

#### Principais componentes:

- Óleo de Peixe
- Azeite

### ACÇÃO DOS COMPONENTES

#### Óleo de Peixe

- Fornece Omega-3, um ácido gordo polinsaturado, existente em peixes como o salmão, sardinhas e outros alimentos marinhos, que ajuda na manutenção da função circulatória.

#### Azeite

- Fornece Omega-9 (ácido oleico), um ácido gordo monoinsaturado, que existe no azeite e outros óleos vegetais. Em conjunto com o Omega-3 ajuda na manutenção dos níveis saudáveis de colesterol e triglicéridos.

---

## INDICAÇÕES

---

- Ajudar na função circulatória
  - Ajudar à manutenção de uma pressão sanguínea saudável
  - Favorecer a flexibilidade dos vasos sanguíneos
  - Para uma taxa de colesterol e triglicérides saudável
  - Ajudar a manter as articulações saudáveis
  - Em casos de pele seca e desidratada
- 

## PÚBLICO ALVO

---

### Suplemento ideal para quem pretende manter:

- Bons níveis de colesterol
  - Uma visão adequada
  - Boa capacidade de raciocínio
  - Mobilidade adequada
  - Bom funcionamento cardiovascular
- 

## MODO DE USAR

---

Tomar uma ou duas cápsulas às refeições, três vezes ao dia.

---

## PRECAUÇÕES

---

Não utilizar em simultâneo com substâncias que inibem a coagulação sanguínea.

---



## SUPLEMENTOS ALIMENTARES



FOREVER



Cód.: 047

## FOREVER GIN-CHIA®

### COMPOSIÇÃO

#### Principais componentes:

- Ginseng
- Chia Dourada

### ACÇÃO DOS COMPONENTES

#### Ginseng

- Tónico
- Pela sua composição em saponinas adapta os seus efeitos às necessidades do organismo
- Estimula a actividade física e mental
- Ajuda na redução de colesterol no sangue
- Tem uma acção antioxidante

## **Chia Dourada**

Pela sua composição possui acção:

- Revigorante
- Nutritiva e energética
- Antioxidante

---

## **INDICAÇÕES**

- Ajudar a melhorar a performance e resistência física.
- Estimular a actividade intelectual.
- Ajudar a normalizar as funções do organismo em situação de stress, ou fraqueza física
- Ajudar a ultrapassar os estados de exaustão
- Ajudar no desenvolvimento cerebral, na visão e no bom funcionamento das articulações
- Reforçar a vitalidade

---

## **PÚBLICO ALVO**

**Aconselhado a todos que pretendam:**

- Evitar os efeitos do envelhecimento precoce
- Uma fonte nutritiva e energética
- Melhorar o desempenho físico e mental
- Reforçar as defesas naturais do organismo
- A manutenção do bom funcionamento do sistema circulatório

---

## **MODO DE USAR**

Tomar um comprimido três vezes ao dia.

---

## **PRECAUÇÕES**

Não aconselhado em grávidas, mulheres em período de aleitamento e em indivíduos com hipertensão arterial.

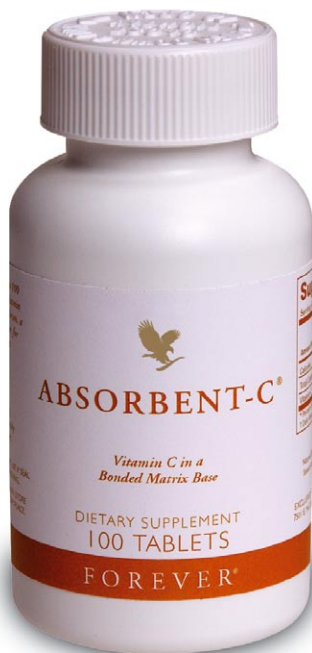
Deve-se evitar utilização por longos períodos de tempo.



## SUPLEMENTOS ALIMENTARES



FOREVER



Cód.: 048

## FOREVER ABSORBENT-C®

### COMPOSIÇÃO

#### Principais componentes:

- Vitamina C
- Aveia

### ACÇÃO DOS COMPONENTES

#### Vitamina C

- Possui uma acção antioxidante, que ajuda na defesa do organismo contra os radicais livres
- Contribui para a produção de colagénio e para a manutenção de uma pele saudável
- Contribui para a saúde dos dentes e gengivas
- Auxilia na absorção do ferro

## **Aveia**

- Ajuda na manutenção do nível do colesterol “bom”
- Permite uma maior absorção da vitamina C por parte do organismo

---

## **INDICAÇÕES**

- Ajudar a reforçar as defesas do organismo
- Proteger dos radicais livres
- Ajudar a manter a pele saudável
- Auxiliar no restabelecimento do organismo após doença

---

## **PÚBLICO ALVO**

### **Suplemento de Vitamina C ideal para:**

- Evitar os efeitos do envelhecimento precoce
- Reforçar as defesas naturais do organismo, evitando situações invernais desagradáveis
- Apresentar uma pele saudável
- Pessoas sujeitas a situações de stress
- Fumadores

---

## **MODO DE USAR**

Tomar um comprimido três vezes ao dia.



## SUPLEMENTOS ALIMENTARES



FOREVER



Cód.: 054

## FOREVER A-BETA-CARE®

### COMPOSIÇÃO

#### Principais componentes:

- Vitamina A
- Vitamina E
- Selénio

### ACÇÃO DOS COMPONENTES

#### Vitamina A

#### É essencial para:

- A manutenção de uma boa visão e prevenir a cegueira nocturna
- Promover um crescimento adequado e a vitalidade do organismo
- A formação dos ossos e dos dentes
- Tem uma acção antioxidante, neutralizando os radicais livres.

## Vitamina E

- Tem uma acção antioxidante, protectora e regeneradora dos tecidos
- Ajuda a prolongar a vida dos glóbulos vermelhos
- Essencial para a reprodução, aumentando a fertilidade
- Aumenta a resistência do organismo
- Retarda os efeitos do envelhecimento

## Selénio

- Possui uma acção antioxidante
- Ajuda a manter a pele e o cabelo saudáveis
- Ajuda a proteger a visão
- Aumenta a actividade das vitaminas A e E
- Contribui para a saúde da próstata

---

## INDICAÇÕES

- Reforçar as defesas do organismo
- Inibir os radicais livres
- Ajudar a manter a pele saudável
- Para o cuidado dos olhos
- Ajudar a manter um cabelo saudável
- Estimular o sistema imunológico

---

## PÚBLICO ALVO

**Suplemento com acção antioxidante, importante no combate aos radicais livres, para quem pretende:**

- Evitar os efeitos do envelhecimento precoce
- Retardar os efeitos inerentes ao envelhecimento, provocados na próstata
- Melhorar o aspecto da pele e do cabelo
- Manter uma visão adequada

---

## MODO DE USAR

Tomar uma cápsula gelatinosa duas vezes ao dia, a seguir às refeições.

---

## PRECAUÇÕES

Não deve ser tomado em conjunto com o Forever Vision®, de modo a evitar uma sobredosagem de Vitamina A.



## SUPLEMENTOS ALIMENTARES



FOREVER



Cód.: 065

## FOREVER GARLIC-THYME®

### COMPOSIÇÃO

**Principais componentes:**

- Alho
- Tomilho

### ACÇÃO DOS COMPONENTES

**Concentrado de Alho**

- Poderoso antioxidante
- Acção antifúngica e antibacteriana
- Reduz as gorduras e o colesterol no sangue
- Ajuda a controlar a diabetes
- Hipotensor
- Reconstituente geral

## Tomilho

- Poderoso antioxidante
- Reforça as defesas do organismo
- Fortificante da circulação
- Estimulante natural da digestão

---

## INDICAÇÕES

- Para um bom fluxo sanguíneo
- Ajudar a proteger o coração
- Favorável a uma tensão arterial normal
- Para efeitos antioxidantes
- Aumentar a combustão das gorduras
- Estimular o colesterol saudável
- Prevenir o organismo das infecções

---

## PÚBLICO ALVO

### Aconselhado a quem pretende

- Evitar os efeitos do envelhecimento precoce
- Melhorar as defesas naturais do organismo
- Promover a conversão das gorduras em energia
- Manter os bons níveis de colesterol
- Promover a saúde cardiovascular

---

## MODO DE USAR

Tomar uma cápsula gelatinosa a cada refeição.

---

## PRECAUÇÕES

Não aconselhado em grávidas, mulheres em período de aleitamento e pessoas com hipotensão arterial. Não utilizar em simultâneo com substâncias que inibem a coagulação sanguínea.



## SUPLEMENTOS ALIMENTARES



FOREVER



Cód.: 068

## FIELDS OF GREENS®

### COMPOSIÇÃO

#### Principais componentes:

- Cevada fresca
- Trigo
- Alfafa
- Pimenta de Caiena
- Mel

### ACÇÃO DOS COMPONENTES

#### Cevada fresca

Pela sua composição em minerais, ajuda:

- na formação dos ossos
- na formação das enzimas
- na digestão e outros processos metabólicos do organismo

## **Trigo**

Fonte natural de vitaminas e minerais, ajuda:

- No funcionamento das células do organismo
- Nos processos metabólicos

## **Alfafa**

- Fonte natural de minerais e vitaminas, contribui para uma redução do colesterol

## **Pimenta de Caiena**

- Ajuda na manutenção de uma digestão e uma circulação saudáveis

## **Mel**

Pela sua composição em nutrientes essenciais:

- Aumenta as defesas do organismo
- Contribui para o bom funcionamento intestinal

---

## **INDICAÇÕES**

- Para manter um corpo saudável
- Ajudar a uma circulação saudável
- Favorecer uma digestão equilibrada
- Estimular o funcionamento intestinal
- Ajudar a reduzir a inconsistência das fezes

---

## **PÚBLICO ALVO**

**Fonte de fitonutrientes e minerais, adequada:**

- A quem tem uma vida activa, acompanhada de stress
- Para todos os que têm uma dieta desequilibrada

---

## **MODO DE USAR**

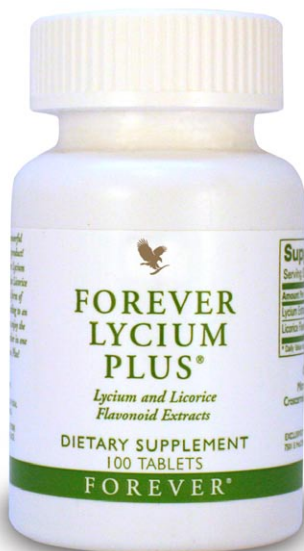
Tomar um comprimido, duas vezes ao dia.



## SUPLEMENTOS ALIMENTARES



FOREVER



Cód.: 072

## FOREVER LYCIUM PLUS®

### COMPOSIÇÃO

#### Principais componentes:

- Lycium
- Extracto flavonóide de Alcaçuz

### ACÇÃO DOS COMPONENTES

#### Lycium

Pela sua composição em antioxidantes, bioflavonóides e aminoácidos:

- Ajuda a manter a energia
- Ajuda na manutenção de uma boa visão

#### Extracto Flavonóide de Alcaçuz

Pela sua composição rica em flavonóides:

- Apresenta elevado poder antioxidante
- Potencia os efeitos benéficos do Lycium

---

## INDICAÇÕES

---

- Ajudar a uma boa visão
  - Em casos de fadiga ocular
  - Estimular o efeito antioxidante no organismo
  - Para manutenção de uma boa saúde
  - Ajudar na regulação hormonal
- 

## PÚBLICO ALVO

---

### Para quem pretende:

- Evitar os efeitos do envelhecimento precoce, causado pelos radicais livres
  - Tonificar o organismo
  - Apresentar uma pele com aspecto jovem e saudável
  - Manter uma visão adequada
- 

## MODO DE USAR

---

Tomar 1 comprimido três vezes ao dia, às refeições.



## SUPLEMENTOS ALIMENTARES



FOREVER



Cód.: 073

## FOREVER GINKGO PLUS®

### COMPOSIÇÃO

#### Principais componentes:

- Ginkgo Biloba
- Reishi
- Schisandra
- Fo-Ti curado

### ACÇÃO DOS COMPONENTES

#### Ginkgo Biloba

- Pela sua composição em flavonóides e terpenóides ajuda a fortalecer os vasos sanguíneos
- Aumenta a circulação sanguínea no cérebro, ajudando a preservar a memória e a combater a fadiga mental
- Possui acção antioxidante, que ajuda a prevenir o envelhecimento precoce

**Reishi**  
**Schisandra**  
**Fo-Ti curado**

- Todos possuem uma acção tonificante geral, aumentando os benefícios do ginkgo

---

## INDICAÇÕES

- Ajudar a circulação sanguínea
- Ajudar a melhorar o rendimento intelectual
- Em casos de fadiga intelectual
- Melhorar a memória
- Reforçar a vitalidade
- Proteger dos sinais de envelhecimento
- Ajuda a prevenir as vertigens e zumbidos nos ouvidos

---

## PÚBLICO ALVO

**Para todos:**

- No dia-a-dia como tonificante físico e mental
- Que pretendam estimular a memória
- Em períodos de maior desgaste ou cansaço

---

## MODO DE USAR

Tomar um comprimido duas vezes ao dia, às refeições.

---

## PRECAUÇÕES

Não utilizar em simultâneo com substâncias que inibem a coagulação sanguínea.



## SUPLEMENTOS ALIMENTARES



FOREVER



Cód.: 188

## FOREVER B12 PLUS®

### COMPOSIÇÃO

#### Principais componentes:

- Vitamina B12
- Ácido Fólico

### ACÇÃO DOS COMPONENTES

#### Vitamina B12

##### É necessária para:

- Formação dos glóbulos vermelhos do sangue
- A manutenção do sistema nervoso central e revestimento dos nervos
- A regeneração dos tecidos
- O metabolismo dos hidratos de carbono, das gorduras e na síntese de proteínas

## Ácido Fólico

É essencial para:

- As numerosas reacções metabólicas no organismo,
- A síntese dos ácidos nucleicos, formação das células sanguíneas e de alguns dos constituintes do tecido nervoso.
- O bom funcionamento do sistema nervoso e da medula óssea.

---

## INDICAÇÕES

- Ajudar a prevenir as anemias
- Ajudar na manutenção de um sistema nervoso saudável
- Recomendado para o bom funcionamento do sistema cardiovascular
- Para o desenvolvimento do sistema nervoso da criança

---

## PÚBLICO ALVO

**Aconselhado a:**

- Vegetarianos e Vegans
- Todas as mulheres em idade adulta
- Quem pretenda um bom funcionamento cardiovascular
- Mulheres grávidas ou que pretendam engravidar

---

## MODO DE USAR

Tomar um ou dois comprimidos por dia, preferencialmente após as refeições.



## SUPLEMENTOS ALIMENTARES



FOREVER



Cód.: 198

## FOREVER KIDS®

### COMPOSIÇÃO

#### Principais componentes:

- Vitaminas
- Sais Minerais

#### Mistura de extractos de vegetais como:

- Brócolos
- Espinafres
- Cenouras
- Alface
- Couve

#### Mistura de frutos como:

- Maçãs
- Citrinos
- Arando
- Acerola
- Tomate

### ACÇÃO DOS COMPONENTES

#### Extractos vegetais/Frutos

- Contêm na sua composição vitaminas, minerais e fitonutrientes, essências para as funções vitais do organismo

## **Vitaminas**

- Essenciais para o desempenho das funções vitais do organismo
- Ajudam a proteger contra as doenças
- Têm uma acção antioxidante

## **Sais Minerais**

- Essenciais para o desempenho das funções vitais do organismo.

## **Fitonutrientes**

- Substâncias químicas como os carotenóides, flavonóides e a luteína, entre outros, que existem nos vegetais e frutos e que lhes dão cor, sabor e as protegem dos raios solares, infecções bacterianas e fúngicas.
- No organismo têm uma acção antioxidante, protegem o ADN celular, ajudam a fortalecer o sistema imunitário, a desintoxicar o organismo e a protegê-lo de eventuais doenças.

---

## **INDICAÇÕES**

- Suplemento minero-vitamínico que fornece às crianças todas as vitaminas, bem como os minerais e os fitonutrientes que elas necessitam diariamente para um crescimento normal.

---

## **PÚBLICO ALVO**

### **Multivitamínico de composição completa e adequada para:**

- Crianças e adultos
- Adolescentes em períodos escolares mais intensos
- Quem faça dietas pobres em frutos e legumes

---

## **MODO DE USAR**

Crianças dos 2 aos 4 anos - Mastigar 2 comprimidos por dia.

Crianças acima dos 4 anos e adultos - Mastigar 4 comprimidos por dia.



## SUPLEMENTOS ALIMENTARES



FOREVER



Cód.: 206

## FOREVER CALCIUM®

### COMPOSIÇÃO

#### Principais componentes:

- Cálcio
- Vitamina D
- Magnésio

### ACÇÃO DOS COMPONENTES

#### Cálcio

#### Essencial para:

- A manutenção saudável dos dentes e dos ossos
- A coagulação do sangue
- A transmissão dos impulsos nervosos
- A função muscular

## **Magnésio**

- Essencial para o bom funcionamento do sistema cardiovascular e neuromuscular

## **Vitamina D**

- Permite uma absorção máxima do cálcio

---

## **INDICAÇÕES**

- Para manter os ossos fortes
- Ajudar em casos de fragilidade óssea
- Para uma boa assimilação de cálcio
- Para o cuidado dos músculos

---

## **PÚBLICO ALVO**

### **Aconselhado a quem:**

- Faz dietas pobres em produtos lácteos
- Se aproxima da menopausa

### **E pretenda:**

- Fortalecimento de ossos e dentes
- Um bom funcionamento dos sistemas nervoso e muscular

---

## **MODO DE USAR**

Tomar 4 comprimidos por dia, 2 ao pequeno almoço e 2 ao jantar.

---

## **PRECAUÇÕES**

Não aconselhado em indivíduos com cálculos renais e/ou biliares.



## SUPLEMENTOS ALIMENTARES



FOREVER



Cód.: 214

# FOREVER ECHINACEA SUPREME®

## COMPOSIÇÃO

### Principais componentes:

- Equinácea
- Goldenseal
- Extracto de Semente de Uva

## ACÇÃO DOS COMPONENTES

### Equinácea

#### Possui uma acção:

- Anti-inflamatória
- Antimicrobiana
- Protectora do tecido conjuntivo
- Ajuda a reforçar as defesas do sistema imunológico
- Ajuda a inibir a enzima hialuronidase
- Ajuda na prevenção e no tratamento de infecções respiratórias e cutâneas

## **Goldenseal**

Possui uma acção:

- Antimicrobiana
- Estimulante do sistema imunológico
- Tonificante do organismo

## **Extracto de Semente de Uva**

- Possui propriedades antioxidantes
- Ajuda a controlar situações alérgicas
- Ajuda a proteger e reforçar o tecido conjuntivo
- Ajuda a melhorar e preservar a elasticidade da pele

---

## **INDICAÇÕES**

- Ajudar na função imunitária
- Estimular as defesas do organismo
- Em casos de resfriados
- Ajudar em problemas osteoarticulares

---

## **PÚBLICO ALVO**

**Aconselhado a todos para:**

- A manutenção da saúde
- Estimular as defesas naturais do organismo
- Obter uma resposta rápida, do organismo, contra a acção nefasta de agentes invasores

---

## **MODO DE USAR**

Tomar 2 comprimidos por dia.

---

## **PRECAUÇÕES**

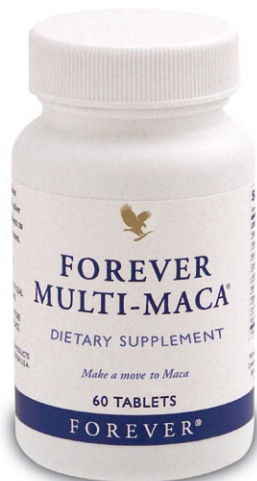
Não aconselhado a quem tenha problemas de fígado, grávidas e mulheres em período de aleitamento. Deve-se evitar tomas superiores a dois meses, sendo seguido de igual período de descanso.



## SUPLEMENTOS ALIMENTARES



FOREVER



Cód.: 215

## FOREVER MULTI-MACA®

### COMPOSIÇÃO

#### Principais componentes:

- Maca
- Tribulus terrestris
- Muira puama
- Catuaba
- Saw palmeto
- Pygeum africanum

### ACÇÃO DOS COMPONENTES

#### Maca

- Aumenta a resistência física, previne a fadiga e reduz os efeitos do stress no organismo
- Importante na fertilidade e actividade sexual
- Ajuda no alívio dos sintomas da menopausa

#### Tribulus terrestris

##### Pela sua composição ajuda:

- A aumentar a produção de testosterona e hormona luteinizante
- Na função eréctil e aumento da libido
- Na estimulação do sistema imunológico
- Na redução e alívio dos sintomas da menopausa

### **Muira puama**

Possui uma acção:

- Afrodisíaca
- Promotora da líbido
- Tonificante

### **Catuaba**

- Actua como tónico cerebral
- Possui propriedades afrodisíacas
- Actua como tónico sexual

### **Saw palmeto**

- Ajuda nas perturbações do sistema genital e urinário
- Ajuda redução de sintomas associados à hiperplasia benigna da próstata
- Afrodisíaco

### **Pygeum africanum**

- Ajuda na regeneração do epitélio da próstata
- Alivia os sintomas da hiperplasia benigna da próstata

---

## **INDICAÇÕES**

- Para a função da próstata
- Aumentar a resistência do organismo em casos de fadiga
- Aumentar a líbido
- Melhorar a performance sexual

---

## **PÚBLICO ALVO**

**Para todos que pretendam uma suplementação adequada para:**

- Melhorar a resistência, força e vitalidade
- Diminuir a fadiga
- Enfrentar uma vida quotidianamente agitada
- Ajudar no bom desempenho sexual

---

## **MODO DE USAR**

Tomar dois comprimidos por dia.



## SUPLEMENTOS ALIMENTARES



FOREVER



Cód.: 222

## FOREVER ACTIVE PROBIOTIC®

### COMPOSIÇÃO

#### Principais componentes:

- *Lactobacillus acidophilus*
- *Lactobacillus bulgaricus*
- *Lactobacillus rhamnosus*
- *Lactobacillus plantarum*
- *Bifidobacterium longum*
- *Bifidobacterium lactis*

### ACÇÃO DOS COMPONENTES

#### ***Lactobacillus acidophilus***

- Tem um papel importante no sistema imunológico
- Previne os problemas gastrointestinais
- Inibe os organismos indesejáveis e ajuda a prevenir a sua multiplicação e colonização

#### ***Lactobacillus bulgaricus***

- Facilita a digestão da lactose
- Produz antibióticos naturais que impedem a proliferação de bactérias nocivas
- Ajuda a manter o intestino delgado limpo e equilibrado

### ***Lactobacillus rhamnosus***

- Possui actividade antimicrobiana
- Ajuda a proteger o tracto intestinal, evitando a proliferação de microorganismos indesejáveis

### ***Lactobacillus plantarum***

- Protector intestinal contra as bactérias indesejáveis
- Ajuda na assimilação dos nutrientes, como:
  - Ácidos gordos de cadeia pequena
  - Aminoácidos (Arginina, Glutamina)

### ***Bifidobacterium longum / lactis***

- Inibem o crescimento das bactérias indesejáveis, ao reduzir o pH pela libertação dos ácidos láctico e acético
- Ajudam a prevenir as perturbações e infeções gastrointestinais

---

## **INDICAÇÕES**

- Aumentar a função imunitária
- Restabelecimento após doença
- Ajudar a manter o sistema digestivo saudável
- Ajudar a limpar o intestino
- Estimular o funcionamento intestinal
- Ajudar a reconstituir a flora intestinal
- Manter a flora intestinal saudável

---

## **PÚBLICO ALVO**

### **Aconselhado a quem pretende:**

- Diminuir os efeitos provocados pelos maus hábitos alimentares
- Melhorar a absorção dos nutrientes
- Promover ou manter a saúde do sistema digestivo
- Promover o bom funcionamento do trânsito intestinal
- Reforçar as defesas naturais

---

## **MODO DE USAR**

Tomar uma cápsula gelatinosa por dia, com o estômago vazio ou duas horas depois da refeição.



## SUPLEMENTOS ALIMENTARES



FOREVER



Cód.: 235

## FOREVER VISION®

### COMPOSIÇÃO

#### Principais componentes:

- Arando
- Carotenóides
  - Luteína
  - Zeaxantina e Astaxantina
- Vitamina A, C e E

### ACÇÃO DOS COMPONENTES

#### Arando

- Ajuda a melhorar a visão normal e a circulação visual
- Ajuda a prevenir a degeneração da retina e a perda de visão
- Ajuda a prevenir os problemas circulatórios

#### Luteína

- Possui propriedades antioxidantes, contribuindo para uma redução dos radicais livres
- Responsável pela protecção da retina
- Ajuda a reduzir o risco de degeneração macular

### **Zeaxantina e Astaxantina**

- Possuem propriedades antioxidantes, contribuindo para uma redução dos radicais livres
- Reduz o risco de degeneração macular

### **Vitamina A, C e E**

- Importante acção antioxidante

---

## **INDICAÇÕES**

- Ajudar a proteger os tecidos e os capilares do olho, mantendo-os elásticos e flexíveis
- Ajudar a melhorar a visão normal e a circulação visual
- Ajudar a proteger a retina e a mácula dos olhos

---

## **PÚBLICO ALVO**

### **Suplementação ideal para todos que:**

- Pretendam manter uma visão adequada no presente e no futuro
- Possuam antecedentes familiares de diminuição da capacidade visual

---

## **MODO DE USAR**

Tomar dois comprimidos por dia, a seguir às refeições.

---

## **PRECAUÇÕES**

Não deve ser tomado em conjunto com o Forever A-Beta-CarE®, de modo a evitar uma sobredosagem de Vitamina A.



## SUPLEMENTOS ALIMENTARES



FOREVER



Cód.: 263

## FOREVER PRO 6®

### COMPOSIÇÃO

#### Principais componentes:

- Saw palmeto
- Pygeum africanum
- Vitamina E
- Selénio
- Licopeno
- Beta-sitosterol

### ACÇÃO DOS COMPONENTES

#### Saw palmeto

- Perturbações do sistema genital e urinário
- Prevenção de problemas da próstata

#### Pygeum africanum

- Ajuda a regenerar o epitélio da próstata e a estimular a sua função secretora
- Alivia os sintomas da hiperplasia benigna da próstata

### **Licopeno**

- Antioxidante - combate os radicais livres
- Retarda o envelhecimento precoce
- Ajuda a controlar a pressão arterial
- Ajuda a manter a saúde das artérias e os líquidos celulares.

### **Beta-sitosterol**

- Ajuda a reduzir o colesterol no sangue
- Aumenta o fluxo urinário, com diminuição da quantidade de urina residual
- Ajuda a aliviar os sintomas da hiperplasia benigna da próstata (HBP)

### **Selénio**

- Antioxidante - combate os radicais livres
- Protege o coração ao reduzir a viscosidade do sangue e ao diminuir o risco de formação de coágulos
- Aumenta a proporção de colesterol HDL ("bom") em relação ao LDL ("mau"), fundamental para a manutenção de um coração saudável.

### **Vitamina E**

- Essencial para as membranas celulares
- Aumenta a resistência às infecções
- Antioxidante: retarda os efeitos do envelhecimento

---

## **INDICAÇÕES**

- Ajudar a manter a saúde da próstata
- Disfunções do tracto urinário no homem
- Ajudar a manter a função da bexiga
- Ajudar a manter os níveis normais do colesterol

---

## **PÚBLICO ALVO**

### **Homens a partir dos 35-40 anos de idade que pretendam:**

- Estar em boa forma
- Proteger o seu organismo e em especial a próstata das consequências inerentes ao envelhecimento

---

## **MODO DE USAR**

Tomar 3 comprimidos por dia.



## SUPLEMENTOS ALIMENTARES



FOREVER



Cód.: 264

## FOREVER ACTIVE HA®

### COMPOSIÇÃO

#### Principais componentes:

- Injuv® Complexo de ácido hialurônico
- Óleo de Gengibre
- Açafraão-da-Índia

### ACÇÃO DOS COMPONENTES

#### Ácido Hialurónico

- Aumenta a produção do líquido sinovial
- Possui propriedades lubrificantes
- Capacidade de captação e retenção de moléculas de água
- Essencial para a estrutura e mobilidade das articulações

## **Gengibre**

- Possui acção antioxidante, bactericida e desintoxicante
- Estimula a secreção gástrica

## **Açafrão-da-Índia**

- Possui acção benéfica para o fígado e é tonificante das vias biliares
- Possui propriedades antioxidantes, bactericidas e anti-inflamatórias

---

## **INDICAÇÕES**

- Ajudar a manter as articulações e os músculos flexíveis
- Ajudar a lubrificar as articulações
- Ajudar a aliviar as articulações rígidas e músculos cansados
- Ajudar a proteger a pele contra o envelhecimento
- Alimentar e hidratar a pele seca e sensível

---

## **PÚBLICO ALVO**

### **Aconselhado a todos aqueles que pretendam:**

- Manter uma mobilidade adequada e consequentemente uma vida activa sem limitações físicas
- Apresentar uma pele hidratada, com aspecto saudável e jovem

---

## **MODO DE USAR**

Tomar uma cápsula gelatinosa 2 vezes ao dia, a seguir às refeições.



# SUPLEMENTOS ALIMENTARES



FOREVER



Cód.: 269

## FOREVER ESSENTIALS®

### COMPOSIÇÃO

**É composto por cinco dos mais populares suplementos alimentares numa saqueta:**

- 2 Comprimidos de Forever Bee Pollen®
- 2 comprimidos de Forever Absorbent-C®
- 4 comprimidos de Forever Nature-Min®
- 1 cápsula Forever A-Beta-CarE®
- 1 cápsula de Forever Arctic-Sea®

### ACÇÃO DOS COMPONENTES

#### Forever Bee Pollen®

- Estimula as defesas do organismo
- Ajuda o bom funcionamento dos sistemas circulatório e cardiovascular
- Regula o funcionamento intestinal
- É desintoxicante
- Fonte nutricional e energética

#### Forever Absorbent-C®

- Acção antioxidante, que ajuda na defesa do organismo contra os radicais livres
- Contribui para a produção de colagénio e para a manutenção de uma pele saudável
- Contribui para a saúde dos dentes e gengivas
- Auxilia na absorção do ferro
- Ajuda na manutenção do nível de colesterol “bom”

#### Forever Nature-Min®

- Contém vários minerais essenciais para o desempenho das funções vitais do organismo

### **Forever A-Beta-CarE®**

- Acção antioxidante, neutralizando os radicais livres
- Retarda os efeitos do envelhecimento
- Ajuda a manter uma boa visão e a prevenir a cegueira nocturna
- Ajuda a manter a pele e o cabelo saudáveis
- Essencial para a formação dos ossos e dentes
- Essencial para a reprodução, aumentando a fertilidade
- Contribui para a saúde da próstata

### **Forever Arctic-Sea®**

- Fornece Omega-3 e Omega-9, ácidos gordos polinsaturados, que ajudam na manutenção da função circulatória e dos níveis saudáveis de colesterol e triglicéridos.

---

## **INDICAÇÕES**

- Ajudar na função circulatória
- Influenciar a função digestiva normal
- Ajudar na manutenção do sistema nervoso saudável
- Reforçar e equilibrar o sistema imunitário
- Reforçar as defesas do organismo
- Ajudar a manutenção de uma pressão sanguínea saudável
- Para uma taxa de colesterol e triglicérideos saudável
- Ajudar a manter as articulações saudáveis
- Ajudar a manter a pele e o cabelo saudáveis
- Proteger dos radicais livres

---

## **PÚBLICO ALVO**

### **Aconselhado a todos que pretendam:**

- Um bom desempenho físico e mental no dia-a-dia, ou em períodos de maior desgaste
- Evitar os efeitos do envelhecimento precoce
- Reforçar as defesas do organismo
- Apresentar uma pele e cabelo saudáveis
- Bons níveis de colesterol
- Manter uma boa visão
- Combater o stress
- Mobilidade adequada
- Retardar os efeitos inerentes ao envelhecimento, provocados na próstata
- Manter um bom funcionamento dos diversos sistemas do seu organismo (cardiovascular, digestivo, nervoso)
- Manter-se saudáveis
- Atletas

---

## **MODO DE USAR**

De acordo com o Modo de Usar de cada um dos suplementos.



## SUPLEMENTOS ALIMENTARES



FOREVER



Cód.: 271

## FOREVER NATURE'S 18®

### COMPOSIÇÃO

#### Principais componentes:

Sumo de Uva, Sumo de Maçã, Extracto de Mirtilo, Extracto de fruto de Sabugueiro, Extracto de Arando, Banana, Extracto de Semente de Uva, Rutina, Extracto de Framboesa, Repolho, Cenoura, Couve-flor, Aipo, Feijão Verde, Kiwi, Lima, Salsa, Ameixa Seca, Pimento Vermelho e Courgette

### ACÇÃO DOS COMPONENTES

Pela sua composição em Fitonutrientes, Vitaminas e Minerais, fornecem todos os benefícios dos frutos e vegetais

#### Fitonutrientes

- Substâncias químicas como os carotenóides e flavonóides responsáveis pela cor e sabor dos vegetais e que os protegem das radiações solares, infecções bacterianas e víricas
- No organismo têm acção antioxidante, protegem o ADN celular e ajudam a fortalecer o sistema imunitário

## **Vitaminas**

Essenciais para o desempenho das funções vitais do organismo

- Ajudam a proteger das doenças
- Têm acção antioxidante

## **Minerais**

Essenciais para o desempenho das funções vitais do organismo

---

## **INDICAÇÕES**

- Ajudar a regular a função intestinal
- Para manter a saúde cardiovascular
- Ajudar a manter a saúde e beleza da pele
- Para manter a visão saudável
- Ajudar no combate ao envelhecimento precoce
- Aumentar as defesas naturais do organismo
- Estimular as glândulas salivares

---

## **PÚBLICO ALVO**

- Ideal para toda a família
- Para quem não faz a ingestão diária adequada de frutos e legumes
- Para quem pretenda obter os benefícios dos vegetais
- Para todos aqueles que pretendem a manutenção da saúde

---

## **MODO DE USAR**

- Mastigar dois comprimidos, duas vezes ao dia.



## SUPLEMENTOS ALIMENTARES



FOREVER



Cód.: 283

## FOREVER FIZZ™ Fórmula Energética Efervescente

### COMPOSIÇÃO

#### Principais componentes:

- Taurina
- Glucoronolactona
- Ginseng
- Vitaminas Complexo B
- Dextrose

### ACÇÃO DOS COMPONENTES

#### Taurina

Aminoácido que:

- Participa na dissolução e absorção dos lípidos
- Desintoxicante, ajuda na excreção de substâncias nocivas
- Deve ser repostado em situações de stress ou de elevado esforço físico

#### Glucoronolactona

Hidrato de carbono, que:

- Desempenha funções desintoxicantes
- Ajuda na diminuição da fadiga
- Ajuda a melhorar a performance

## **Ginseng**

- Incrementar a longevidade e a qualidade de vida
- Melhorar a performance física e mental
- Reforçar as defesas naturais do organismo

## **Vitaminas do Complexo B**

- Têm um papel importante no metabolismo energético
- Auxiliam na conversão de proteínas, hidratos de carbono e açúcares em energia
- Beneficiam o desempenho físico e mental

## **Dextrose**

- Proteger as reservas de glicogénio nos músculos
- Fonte rápida de energia

---

## **INDICAÇÕES**

- Como fonte energética
- Em situações de stress ou sobrecarga intelectual
- Em casos de grande esforço físico
- Para ajudar a eliminar toxinas do organismo
- Em casos de astenia e fadiga física

---

## **PÚBLICO ALVO**

### **Para todos que pretendam um aporte suplementar de energia:**

- Na forma de comprimidos efervescentes, de fácil dissolução
- Em qualquer momento e em qualquer lugar
- Atletas
- Vegetarianos e vegans

---

## **MODO DE USAR**

Dissolver um comprimido efervescente, por dia, em aproximadamente 237 ml de água. Após dissolução completa do comprimido, beber o conteúdo dentro de 1 ou 2 minutos, para melhores resultados.

