

FOREVER 



GESTÃO DE PESO

GUIA DE ACONSELHAMENTO

GESTÃO DE PESO

Actualmente existe uma preocupação crescente com os hábitos alimentares e gestão de peso. Uma dieta ideal deverá ser eficaz, saborosa e de fácil implementação. A nossa gama de produtos de gestão de peso oferece-lhe a oportunidade de alcançar e manter o peso ideal. Os programas de gestão de peso CLEAN 9 e NUTRI-LEAN™, assim como os produtos Garcinia Plus, Fast Break Bar e os Batidos Proteicos vão contribuir para atingir estes objectivos.

ÍNDICE

1. FOREVER LITE®
2. FOREVER GARCINIA PLUS®
3. ALOE BLOSSOM HERBAL TEA®
4. CLEAN 9
5. FOREVER LITE ULTRA®
6. FOREVER FAST BREAK®
7. FOREVER LEAN™
8. FOREVER NUTRI-LEAN™

GESTÃO DE PESO



FOREVER



Cód.: 021



Cód.: 019

FOREVER LITE® Chocolate e Baunilha

COMPOSIÇÃO

Principais componentes:

- Proteínas
- Vitaminas
- Sais Minerais
- Aminoácidos
- Hidratos de Carbono

ACÇÃO DOS COMPONENTES

Proteínas

- Desempenham um papel essencial nos processos biológicos

Vitaminas

- Essenciais para o desempenho das funções vitais do organismo
- Ajudam a proteger contra as doenças
- Têm uma acção antioxidante

Sais Minerais

- Essenciais para o desempenho das funções vitais do organismo

Aminoácidos

- Unidades formadoras das proteínas
- Essenciais ao bom funcionamento do organismo
- Isolados, actuam sobre a regulação hormonal e as funções neurotransmissoras e ajudam no aumento de massa muscular

Hidratos de Carbono

- Nutriente energético
- Principal fonte de energia para o organismo e cérebro

INDICAÇÕES

Complemento alimentar que fornece ao organismo os nutrientes necessários para um bom funcionamento

- Ajudar a controlar o apetite
- Ajudar a manter um peso saudável
- Para manutenção do equilíbrio em nutrientes
- Influenciar um regime para baixar o colesterol
- Pode substituir uma refeição
- Para indivíduos com necessidades acrescidas de proteínas

PÚBLICO ALVO

Para quem:

- Faça dietas de emagrecimento
- Faça refeições pobres e incompletas como, por exemplo, idosos ou pessoas com uma vida agitada
- Para quem pretenda perder peso e ganhar massa muscular
- Precise de uma refeição rápida e completa

MODO DE USAR

Misturar uma medida com cerca de 250 ml de leite magro ou sumo de fruta.



GESTÃO DE PESO



FOREVER



Cód.: 071

FOREVER GARCINIA PLUS®

COMPOSIÇÃO

Principais componentes:

- Garcinia Cambogia
- Picolinato de Crómio
- Triglicéridos de cadeia média
- Óleo de Açafrão

ACÇÃO DOS COMPONENTES

Garcinia Cambogia

Tem na sua composição ácido hidroxicítrico que ajuda a:

- Inibir a enzima que converte os hidratos de carbono em gordura
- Inibir o apetite

Picolinato de Crómio

- Ajuda a quebrar o açúcar, para ser utilizado pelo organismo

Triglicéridos de cadeia média / Óleo de Açafrão

- Importantes na saúde cardiovascular
- Úteis para obter energia de uma forma rápida

INDICAÇÕES

- Ajudar a perder peso
- Aumentar a combustão de gorduras
- Inibir o apetite
- Contribuir para o metabolismo das gorduras
- Ajudar a equilibrar os níveis de açúcar no sangue
- Manter os vasos sanguíneos saudáveis

PÚBLICO ALVO

- Para quem pretenda efectuar um programa adequado de redução do peso
- Pretenda um suplemento que auxilie na redução do apetite
- Como forma de impedir a conversão das calorias em gordura
- Solução eficaz na gestão do peso

MODO DE USAR

Tomar uma cápsula três vezes ao dia, 30 a 60 minutos antes das refeições.

PRECAUÇÕES

Não aconselhado em grávidas e a mulheres em período de aleitamento. Deverá consultar o seu médico antes de tomar, principalmente se tiver hipertensão, diabetes, problemas cardíacos, renais ou de fígado





FOREVER



Cód.: 200

ALOE BLOSSOM HERBAL TEA® Chá aromático de Aloe Vera

COMPOSIÇÃO

Principais componentes:

- Canela
- Casca de Laranja
- Cravinho
- Folhas de Amora
- Pimenta da Jamaica
- Funcho
- Gengibre
- Cardamomo
- Botões de Aloe
- Gimena Silvestre
- Camomila

ACÇÃO DOS COMPONENTES

Canela

- Normaliza os níveis de açúcar no organismo

Casca de Laranja

- Fonte de Vitamina C
- Propriedades antioxidantes

Cravinho, Folhas de Amora, Pimenta da Jamaica, Funcho, Gengibre, Cardomomo, Botões de Aloe Vera, Gimena Silvestre, Camomila

- Propriedades aromatizantes e relaxantes

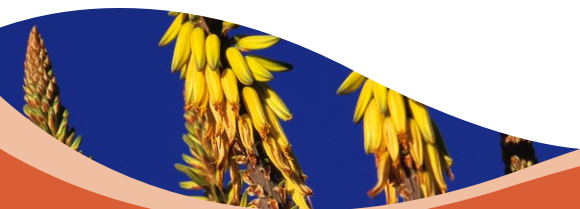
INDICAÇÕES

- Ajudar nas digestões difíceis
- Ajudar na gestão de peso
- Fornecer sensação de vitalidade
- Facilitar a hidratação do organismo

PÚBLICO ALVO

Para quem pretenda:

- Uma bebida revigorante
- Uma bebida ideal para complementar um programa de gestão de peso
- Para ajudar a relaxar em períodos de maior tensão e cansaço
- Uma bebida de fácil preparação com óptimo sabor e aroma



ALOE BLOSSOM HERBAL TEA®
Chá aromático de Aloe Vera

GESTÃO DE PESO



FOREVER



Cód.: 216

CLEAN 9

COMPOSIÇÃO

- 3 Frascos Aloe Vera Gel®
- 1 Batido Forever Lite Ultra®
- 1 Forever Garcinia Plus®
- 1 Forever Bee Pollen®
- 1 Shaker
- 1 Fita métrica
- 1 Guia "Clean 9"

ACÇÃO DOS COMPONENTES

Aloe Vera Gel®

- Desintoxicante e depurador do organismo
- Fonte nutricional

Forever Lite Ultra®

- Fornece ao organismo proteínas, aminoácidos, hidratos de carbono, vitaminas e minerais

Forever Garcinia Plus®

- Ajuda na redução do apetite
- Contribui para a redução da conversão dos hidratos de carbono em gordura

Forever Bee Pollen®

- Fonte nutritiva e energética
- Desintoxicante

INDICAÇÕES

Programa de 9 dias, para:

- Desintoxicação do organismo
- Controle do peso
- Alteração dos hábitos alimentares
- Implementação de um estilo de vida mais activo

PÚBLICO ALVO

Para quem pretenda uma nova imagem, mais cuidada, elegante e saudável

MODO DE USAR

De acordo com as instruções do programa CLEAN 9



GESTÃO DE PESO



FOREVER



Cód.: 237



Cód.: 266

FOREVER LITE ULTRA® Baunilha e Chocolate

COMPOSIÇÃO

Principais componentes:

- Proteínas
- Vitaminas
- Sais Minerais
- Aminoácidos
- Hidratos de Carbono

ACÇÃO DOS COMPONENTES

Proteínas

- Desempenham um papel essencial nos processos biológicos do organismo

Vitaminas

- Essenciais para o desempenho das funções vitais do organismo
- Ajudam a proteger contra as doenças
- Têm uma acção antioxidante

Sais Minerais

- Essenciais para o desempenho das funções vitais do organismo

Aminoácidos

- São os constituintes das proteínas, estando ligados entre si por ligações peptídicas
- Ajudam em todos os tipos de processos fisiológicos, como fornecimento de energia, perda de gordura e funções cerebrais.
- Isolados, ajudam na regulação hormonal e na função neurotransmissora, quando administrados em batidos protéicos, facilitam o aumento do desempenho e da massa muscular

Hidratos de Carbono

- Nutriente energético
- Principal fonte de energia para o organismo e cérebro

INDICAÇÕES

Complemento alimentar que fornece ao organismo a Dose Diária

Recomendada de vitaminas e minerais, contendo metade dos hidratos de carbono e mais 55% de proteínas que o Forever Lite (Cód.: 19 e 21)

- Ajudar a reduzir o apetite
- Ajudar a manter um peso saudável
- Manter do equilíbrio em nutrientes
- Influenciar um regime para baixar o colesterol
- Para indivíduos com necessidades acrescidas de proteínas

PÚBLICO ALVO

- Para quem pretenda um batido, com baixo teor em hidratos de carbono, que ajude a complementar um programa de gestão do peso
- Para quem faz refeições pobres e incompletas, como idosos e pessoas com uma vida agitada
- Como complemento ideal em dietas de emagrecimento

MODO DE USAR

Misturar uma medida com um copo de leite magro ou sumo de fruta e misturar no liquidificador.



GESTÃO DE PESO



FOREVER



Cód.: 267

FOREVER FAST BREAK®

COMPOSIÇÃO

Principais componentes:

- Proteínas
- Vitaminas
- Sais Minerais
- Hidratos de Carbono

ACÇÃO DOS COMPONENTES

Proteínas

- Desempenham um papel essencial nos processos biológicos do organismo

Vitaminas

- Essenciais para o desempenho das funções vitais do organismo
- Ajudam a proteger contra as doenças
- Têm uma acção antioxidante

Sais Minerais

- Essenciais para o desempenho das funções vitais do organismo
- Ajudam a recuperar de esforços excessivos
- Ajudam a aliviar o stress físico e mental e ao bom funcionamento dos sistemas cardiovascular, nervoso e função muscular

Hidratos de Carbono

- Nutriente energético
- Principal fonte de energia para o organismo e cérebro

INDICAÇÕES

Complemento alimentar que fornece ao organismo 50% da Dose Diária Recomendada de vitaminas e minerais

- Ajudar na gestão de peso
- Ajudar no fornecimento da DDR de vitaminas e minerais

PÚBLICO ALVO

Para quem pretenda uma refeição rápida:

- Como barra energética
- Como complemento de dietas de baixas calorias
- Para completar refeições deficientes
- Para quem pratica exercício físico, inclusivé atletas
- Como complemento em dietas de emagrecimento

MODO DE USAR

Usar como snack ou como refeição rápida.



GESTÃO DE PESO



FOREVER



Cód.: 289

FOREVER LEAN™

COMPOSIÇÃO

Principais componentes:

- **Fibra** do cacto *Opuntia ficus-indica* mais conhecido como figueira-da-índia, nopal ou figueira-da-barbária
- **Proteína** encontrada no *Phaseolus vulgaris*, mais conhecido como feijão branco
- **Cloreto de Crómio**

ACÇÃO DOS COMPONENTES

Fibra do cacto *Opuntia ficus-indica* mais conhecido como figueira-da-índia, nopal ou figueira-da-barbária

- Possui elevada capacidade de ligação às gorduras
- Actua no processo de absorção da gordura

Proteína encontrada no *Phaseolus vulgaris*, mais conhecido como feijão branco

- Diminui a absorção do açúcar no intestino delgado
- Inibe a actividade das enzimas que convertem hidratos de carbono em gordura

Cloreto de Crómio

- Participa no metabolismo dos hidratos de carbono e lípidos
- Regula a quantidade de açúcar no sangue

INDICAÇÕES

- Ajudar a perder peso
- Inibir a absorção de gorduras e de hidratos de carbono
- Regular os níveis de açúcares no sangue
- Reduzir a absorção de calorias

PÚBLICO ALVO

Para quem pretenda:

- Obter e manter o peso ideal
- Manter-se elegante, com uma imagem cuidada e saudável
- Reduzir a absorção de calorias provenientes dos lípidos e dos hidratos de carbono

Para maximizar a sua eficácia, no seu plano de emagrecimento deve ser usado em conjunto com:

- Dieta saudável e equilibrada
- Programa de exercício físico regular

MODO DE USAR

Tome uma cápsula com água imediatamente antes das refeições ou snacks, até 4 cápsulas por dia.



FOREVER LEAN™



FOREVER



Cód.: 294

FOREVER NUTRI-LEAN™

PRINCIPAIS COMPONENTES

- 3 Aloe Vera Gel®
- 2 Forever Lite Ultra®
- 1 Forever Garcinia Plus®
- 1 Forever Active Probiotic®
- 1 Forever Lean™
- 1 Guia "Forever Nutri-Lean™"

ACÇÃO DOS COMPONENTES

Aloe Vera Gel®

- Desintoxicante do organismo
- Fonte nutricional

Forever Lite Ultra® (Baunilha ou Chocolate)

- Fornece ao organismo proteínas, aminoácidos, hidratos de carbono, vitaminas e minerais

Forever Garcinia Plus®

- Diminui a conversão de hidratos de carbono em gorduras pelo corpo
- Ajuda na redução do apetite

Forever Active Probiotic®

- Promove a saúde do aparelho digestivo
- Melhora a assimilação dos nutrientes
- Contribui para o reforço da função imunitária

Forever Lean™

- Ajuda o organismo a reduzir a absorção de calorias provenientes das gorduras e dos hidratos de carbono
- Regula a quantidade de açúcar no sangue

INDICAÇÕES

Programa de 30 dias para:

- Desintoxicação do organismo
- Controlo de peso
- Alteração dos hábitos alimentares
- Manutenção de um estilo de vida mais activo

PÚBLICO ALVO

Aconselhado a todos que pretendam:

- Uma nova imagem mais cuidada, elegante e saudável
- Complementar o programa Clean 9
- Perder peso e/ou manter o peso ideal

MODO DE USAR

De acordo com as instruções do programa FOREVER NUTRI-LEAN™

